



LA CLASE DE YOGA

DIÁLOGO #4: EL YOGA EN NUESTRAS VIDAS

EJERCICIO #1

Escucha el audio y decide si esta información es verdadera, falsa o no mencionada.

Listen to the audio and decide whether this info is true, false or not mentioned.

1. Un instructor de Yoga está hablando con sus estudiantes.
2. Es la primera sesión de Yoga que van a tener muchos de ellos.
3. Alberta se queja porque siente que aún no ha podido conseguir los resultados que esperaba.
4. Luis está muy feliz con su maestro.
5. El maestro les dice a sus estudiantes que deben ser pacientes y metódicos en lo que hacen.

1. A Yoga instructor is talking to his students.
2. For many of them this is their first Yoga session.
3. Alberta complains because she feels that she has not been able to achieve the results that she expected yet.
4. Luis is very happy with his teacher.
5. The teacher tells his students that they must be patient and methodical in what they do.

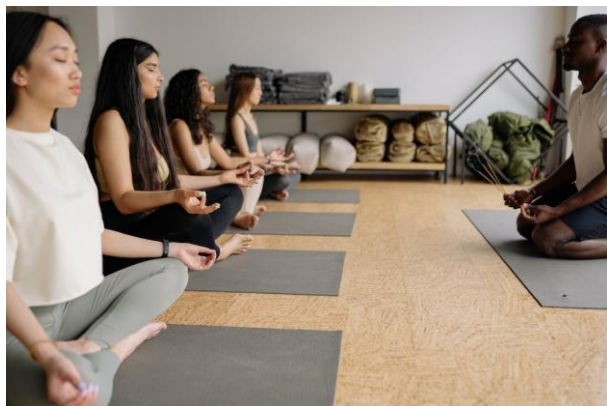
Tus Respuestas

1)	2)	3)	4)	5)
----	----	----	----	----

EJERCICIO #2

Responde estas preguntas sobre la conversación.

Answer these questions about the conversation.



1. ¿Qué deseaba saber el instructor de Yoga?
2. ¿Cómo era la vida de Alberta antes de comenzar esta actividad?
3. ¿Cómo se sentía la mujer en ese momento?
4. ¿Cuál era la opinión de Luis al respecto?

1. What did the Yoga instructor want to know?
2. What was life like for Alberta before she started that discipline?
3. How did the woman feel at that moment?
4. What was Luis's opinion about it?



EJERCICIO #3A

Transcribe la historia, palabra por palabra. Si te resulta muy difícil, trabaja en el ejercicio 3B.

EJERCICIO #3B

Encuentra las diferencias entre el audio y esta transcripción.

- Enrique: Hoy hablaremos sobre cómo el Yoga ha transformado nuestras vidas. Muchos de ustedes tienen más de 8 meses realizando esta actividad. Quiero escuchar sus opiniones.
- Alberta: Hola a todos. Pues debo admitir que hace 1 año atrás yo desconocía todo lo referente al Yoga y mi vida estaba consumida por el estrés del trabajo y de las responsabilidades. Por esa razón, empecé esta práctica para poder mejorar mi estado de ánimo y mi salud en general, y debo reconocer que ha sido lo mejor que me ha pasado en la vida.
- Enrique: Gracias por tus palabras, Alberta. ¿Alguien más?
- Luis: Sí, yo también tengo algo que decir.
- Enrique: Vamos, Luis.
- Luis: Solo quería agradecerle a usted por ser un gran maestro y enseñarnos que en la vida todo es posible siempre y cuando somos pacientes y metódicos en lo que hacemos.
- Enrique: Así es. Gracias por tus palabras.



RESPUESTAS

Ejercicio #1

1.V 2.F/NM 3.F 4.V 5.V

Ejercicio #2

1. El instructor quería saber las opiniones de sus estudiantes sobre cómo el Yoga había cambiado sus vidas.
2. Alberta estaba sumida en el estrés del trabajo y de las responsabilidades.
3. Ella siente que es lo mejor que le ha pasado en la vida.
4. Luis estaba agradecido por las enseñanzas de su maestro quien le decía que todo era posible con paciencia y constancia.

Ejercicios #3A y 3B

TRANSCRIPCIÓN

- Enrique: Hoy hablaremos sobre cómo el Yoga ha **cambiado** nuestras vidas. Muchos de ustedes tienen más de 8 meses **practicando** esta **disciplina**. Quiero escuchar sus opiniones.
- Alberta: Hola a todos. Pues debo admitir que hace 1 año atrás yo desconocía todo lo referente al Yoga y mi vida estaba **sumida en** el estrés del trabajo y de las responsabilidades. **Fue** por esa razón **que acudí a** esta práctica para poder mejorar mi estado de ánimo y mi salud en general, y debo **admitir** que ha sido lo mejor que me ha pasado en la vida.
- Enrique: Gracias por tus palabras, Alberta. ¿Alguien más?
- Luis: Sí, yo también tengo algo que decir.
- Enrique: **Adelante**, Luis.
- Luis: Solo quería agradecerle a usted por ser un gran maestro y enseñarnos que en la vida todo es posible siempre y cuando **seamos** pacientes y **constantes** en lo que hacemos.
- Enrique: Así es. Gracias por tus palabras.



VOCABULARIO

Traducción lado a lado

Enrique: Hoy hablaremos sobre cómo el Yoga ha cambiado nuestras vidas. Muchos de ustedes tienen más de 8 meses practicando esta disciplina. Quiero escuchar sus opiniones.	Enrique: Today we will talk about how Yoga has changed our lives. Many of you have been practicing this discipline for more than 8 months. I want to hear your opinions.
Alberta: Hola a todos. Pues debo admitir que hace 1 año atrás yo desconocía todo lo referente al Yoga y mi vida estaba sumida en el estrés del trabajo y de las responsabilidades. Fue por esa razón que acudí a esta práctica para poder mejorar mi estado de ánimo y mi salud en general, y debo admitir que ha sido lo mejor que me ha pasado en la vida.	Alberta: Hello everyone. Well, I must admit that 1 year ago I did not know anything about Yoga and my life was immersed in the stress of work and responsibilities. It was for this reason that I went to this practice to improve my mood and my general health, and I must admit that it has been the best thing that has ever happened to me.
Enrique: Gracias por tus palabras, Alberta. ¿Alguien más?	Enrique: Thank you for your words, Alberta. Anyone else?
Luis: Sí, yo también tengo algo que decir.	Luis: Yes, I also have something to say.
Enrique: Adelante, Luis.	Enrique: Go ahead, Luis.
Luis: Solo quería agradecerle a usted por ser un gran maestro y enseñarnos que en la vida todo es posible siempre y cuando seamos pacientes y constantes en lo que hacemos.	Luis: I just wanted to thank you for being a great teacher and teaching us that everything in life is possible as long as we are patient and constant in what we do.
Enrique: Así es. Gracias por tus palabras.	Henry: That's right. Thanks for your words.

CONSOLIDACIÓN DE VOCABULARIO Y CONVERSACIÓN

Trabaja en el diálogo 4 de la ficha de vocabulario.